

NATUR
HEIMAT
WANDERN



Schwäbischer
Albverein

Ortsgruppe Sulzbach / Murr

sulzbachmurr.albverein.eu

Wanderplan 2026



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Eine Vielzahl an Aktivitäten und Veranstaltungen, so wie ein großes Festwochenende auf dem Eschelhof konnten wir mit Hilfe der vielen Ehrenamtlichen zur vollsten Zufriedenheit aller bewerkstelligen. Einen großen Dank möchte ich den fleißigen Helfern, Wanderführern, Mitstreitern, Sponsoren, Werbepartnern und der Gemeindeverwaltung aussprechen, ohne die diese Unternehmungen nicht zustande gekommen wären.



Um noch mehr Vielfalt in unserem bisherigen Programm einzubringen, werden wir dieses Jahr als Neuheiten Qi Gong-Wandern anbieten und in der Familiengruppe „Bouldern“ ausprobieren. Außerdem sind deutlich mehr E-Bike Touren als im

vergangenen Jahr geplant. Zusätzlich zu den im Jahresplan enthaltenen E-Bike Terminen wird es von April-Oktober in unregelmäßigen Abständen jeweils donnerstags 30-40 km lange Feierabendtouren geben. Details dazu werden rechtzeitig in den Sulzbacher Nachrichten und auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Internetadresse:

sulzbachmurr.albverein.eu



Jetzt informieren!

Aktiv leben. Unbeschwert sein. Mit unserer privaten Unfallversicherung.

Unsere private Unfallversicherung:

Bietet Ihnen schnelle Hilfe und finanzielle Sicherheit.
Rufen Sie gleich an, es lohnt sich für Sie!

Versicherungsbüro André Bähler

Hallerstr. 9 • 71560 Sulzbach/Murr • Tel. 07193 8559
andre.baehler@wuerttembergische.de

Versicherungsbüro Erich Häußermann

Riesbergstr. 4 • 71540 Murrhardt • Tel. 07192 8219
erich.haeussermann@wuerttembergische.de

ww württembergische

Der Fels in der Brandung.

Der Wanderplan 2026 beinhaltet wieder eine Vielfalt an Angeboten für Groß und Klein, für Wanderfreudige mit großer und weniger großer Kondition und Ausdauer – also wirklich für JEDEN !

- Unsere Spielenachmittage: Für diejenigen, die Gesellschafts- und Kartenspiele sowie Unterhaltung lieben.
- Unsere Seniorenwanderungen: Beenden wir gerne mit Kaffee und Kuchen.
- Unser Wandertreff am Dienstag: Für die aktiven Vormittagswanderer. Im Dezember besuchen wir gemeinsam einen Weihnachtsmarkt.
- Unsere Halbtagswanderungen: In der Regel an Sonntagen. Gerne mit der ganzen Familie.
- Unsere Tageswanderungen: Mit großer Reichweite und Herausforderungen.
- Unsere Mehrtageswanderungen: Im Hochgebirge, auf Klettersteigen und in sehenswerten, beeindruckenden Mittelgebirgsregionen.
- Unsere Familien-Aktionen: Unterhaltung und Ausflüge für Groß und Klein.
- Unsere E-Bike Touren: Eindrucksvolle und abwechslungsreiche Ausfahrten für Jedermann.
- Seit diesem Jahr im Programm: Qi Gong & Wandern.

Wir hoffen, mit den vielfältigen Veranstaltungsangeboten Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf rege Teilnahme. Terminänderungen und ggf. auch kurzfristige Absagen geben wir auf unserer Homepage und den Sulzbacher Nachrichten bekannt. Im Zweifelsfall ist es sinnvoll, die jeweiligen Wanderführerinnen und Wanderführer zu kontaktieren.

An sechs Wochenenden im Jahr bewirbt unser Team das Wanderheim Eschelhof und umsorgt unsere Gäste mit Speis und Trank. Die Termine finden Sie im Wanderplan.

Viel Freude bei unseren Veranstaltungen und ein abwechslungsreiches Wanderjahr 2026.

Rosi Bruss und die gesamte Vorstandschaft

leichte Wanderungen
sportliche Wanderungen
mehrtägige Wanderungen
Wandertreff Dienstag
Seniorenwanderungen
Familienwanderungen
Radtouren
Spielenachmittag
Eschelhofdienst
Hauptvereins- / Gau- Veranstaltungen
Weitere Angebote

Zu allen Wanderungen/Veranstaltungen sind Gäste jederzeit herzlich willkommen.

Termin- und Streckenänderungen sind vorbehalten.

Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.

Die Veranstaltungen bzw. Änderungen werden jeweils in den 'Sulzbacher Nachrichten' und auf der Internetseite bekanntgegeben. Im Zweifel bitte den/die jeweilige/n Wanderführer/in kontaktieren.

Bei Fahrten mit dem PKW wird den Mitfahrern empfohlen, dem Fahrer eine Entschädigung von 10 Cent je Kilometer zu zahlen.

Bei Teilnahme an einer Wanderung oder Veranstaltung erlauben Sie uns Fotos von Ihnen für vereinsinterne Zwecke zu nutzen.



Vorsitzende:	Rosi Bruss, Schönblick 13 71540 Murrhardt, Tel. 07192/29000 Email: brussens@t-online.de
1. Stellvertreterin, Wanderwartin & Ansprechpartnerin Wandertreff Dienstag:	Roswitha Müller, Wiesenstr. 47, 71540 Murrhardt, Tel. 07192/3746 Email: muellerwrms@freenet.de
2. Stellvertreterin	Elke Sannwald, Bregenzer Str. 26 71522 Backnang, Tel. 07191/1879948 Email: ulrich-sannwald@web.de
Kassiererin:	Karin Lauer, Kelterweg 1 71522 Backnang, Tel. 07191/9337516 Email: alreka@gmx.de
Schriftführerin:	Jana Löcherbach, Uhlandstr. 4 71560 Sulzbach/Murr, Tel. 07193/6071 Email: janasophie99@gmx.de
Internetauftritt:	Michael Müller, Obere Hasenhölde 8 71522 Backnang, Tel. 0162/4288093 Email: michael.mueller.90@gmail.com
Wegewart:	Albrecht Winter, Rosenstr. 12 71701 Schwieberdingen, Tel. 07150/31854 Email: albrecht.winter@t-online.de
Leiterinnen Seniorengruppe:	Waltraud Reber, Rotweg 19 71522 Backnang, Tel. 07191/82001 Email: wallereber@gmail.com Sabina Löcherbach, Uhlandstr. 4 71560 Sulzbach/Murr, Tel. 07193/6071 Email: sabina.loecherbach@gmx.de
Leiterin Familiengruppe:	Nicole Bacher, Wengertstr. 14 71560 Sulzbach/Murr, Tel. 07193/2739429 Email: n_bacher@web.de
Ansprechpartnerin Spielesachmittag:	Helga Gerlach, Backnanger Str. 31 71560 Sulzbach/Murr, Tel. 07193/8351
Beisitzer:	Wolfram Kienzle, Bregenzer Str. 26 71570 Oppenweiler, Tel. 0151/26517945 Email: wkienzle@gmx.de
Ehrenvorsitzender + Pressewart:	Dr. Edwin Löcherbach, Uhlandstr. 4 71560 Sulzbach/Murr, Tel. 07193/6071 Email: edwin.loecherbach@t-online.de
Ehrenvorsitzender:	Helmuth Winter, Urbanstr. 3 71560 Sulzbach/Murr, Tel. 07193/8344 Email: helmuth.winter@t-online.de

Nicole Bacher	Tel. 07193/2739429 Email: n_bacher@web.de
Rosi Bruss	Tel. 07192/29000 Email: brussens@t-online.de
Angelika Burr	Tel. 07192/900548 Email: a.burr@web.de
Thomas Hahn	Tel. 0162/4687219 Email: thomashahnawd@gmail.com
Sandra Seeger	Qi Gong Lehrerin; Gesundheitscoach für Integrative Chinesische Medizin Tel. 0172 6227894 Email: Sandra.priwitzer@web.de
Wolfram Kienzle	Tel. 0151/26517945 Email: wkie70nzle@gmx.de
Manfred Kosian	Tel. 0151/18302667 Email: info@kosian-waegetechnik.de
Sabina & Dr. Edwin Löcherbach	Zertifizierter Natur- u. Landschaftsführer; DWV-Wanderführer Tel. 07193/6071 Email: edwin.loecherbach@t-online.de
Michael Müller	Tel. 0162/4288093 Email: michael.mueller.90@gmail.com
Roswitha & Winfried Müller Walter Rau	Tel. 07192/3746 Email: muellerwrms@freenet.de Tel. 0151/20796402 Email: walterrau@freenet.de
Waltraud Reber	Tel. 07191/82001 Email: wolfereber@t-online.de
Rita & Eckart Reiss	Tel. 07191/300750 Email: rita.reiss@gmx.de
Elke & Uli Sannwald	Tel. 07191/67365 Email: ulrich-sannwald@web.de
Erhart Schirrmeister	Tel. 0151/59417369 Email: erhartschirrmeister@yahoo.de
Martin Stierand	Limes-Cicerone und Kirchenführer Tel. 0163/5493043 Email: mstierand@gmx.de
Michael Turina	Tel. 07191/84790 Email: michael.turina@freenet.de

Die Wanderführer/-innen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Fahrtkosten und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen. Eintritt in Museen, Kosten für Stadtführungen, u. ä. sind für Ortsgruppenmitglieder frei.

Auch in diesem Jahr nutzen wir im Wanderplan Symbole in einer tabellarischen Anordnung, um die wesentlichen Eckdaten der jeweiligen Wanderungen/Aktivitäten auf den ersten Blick sichtbar zu machen. Bei allen Daten wie Distanz, Höhenmeter und Zeit handelt es sich um Schätzwerte.

↔ Die ungefähre Distanz der Wanderung

⌚ Die ungefähre Zeit, die für die Wanderstrecke benötigt wird. Die gegebenenfalls nötige An- und Abreise zum Start- und Zielpunkt der Wanderung ist nicht inkludiert.



▲ Ungefähre Angabe der Höhenmeter, die während der Wanderung überwunden wird.

🕒 Beginn der Wanderung bzw. Aktivität. Dies kann sich in seltenen Fällen kurzfristig noch ändern, sodass ein Blick in die Sulzbacher Nachrichten bzw. auf unsere Homepage empfohlen wird.

📍 Treffpunkt zur Wanderung bzw. Aktivität. Auch hier wird vor Beginn der Wanderung ein Blick in die Sulzbacher Nachrichten bzw. auf unsere Homepage empfohlen.

👤 Diese Personen führen die Wanderung. Bei Fragen, die über die Informationen im Wanderplan hinausgehen, sind die Kontaktdaten auf den Seiten 6/7 im Wanderplan vermerkt.

👤 Für diese Aktivität, die keine Wanderung darstellt, ist die jeweils genannte Person der Ansprechpartner.

Dienstag 6. Januar

Halbtageswanderung

Sulzbach - Bartenbach - Schleißweiler - Sulzbach

↔ 9 km ⌚ ca. 2,5h ▲ 180 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Rosi Bruss & Roswitha Müller

Wanderung in der winterlichen Natur

Vom Bahnhof starten wir Richtung Arboretum und wandern auf dem Jubiläumsweg über Bartenbach durch Schleißweiler bis wir auf den Rundwanderweg 5 treffen. Wir biegen rechts ab und folgen diesem Weg am Zimmerplatz vorbei bis zum Ausgangspunkt.

Donnerstag 8. Januar

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 10. Januar



Fasnet und Wandern

↔ 15 km ⌚ 4 h ▲ 300 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Bahnhof Oppenweiler
Infos unter; <https://wandern.albverein.net/events/wandern-plus-fasnet-und-wandern/>



Donnerstag 22. Januar

Spielesachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Sonntag 25. Januar

Halbtageswanderung

Sulzbach - Ittenberg - Sulzbach

↔ 10 km ⏳ 3 h ⚡ 280 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Manfred Kosian

Sulzbach - Ittenberg - Sulzbach

Vom Sulzbacher Bahnhof starten wir nach Westen in Richtung Reichenbach. Über den Prügelweg geht es hinauf nach Ittenberg. Am alten Steinbruch vorbei führt uns der Wanderweg 5 Richtung Schleißweiler und auf halber Höhe über das Neufeld zurück zum Bahnhof.



Mittwoch 28. Januar

Seniorenwanderung

⏳ ca. 1,5-2 h 📍 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Donnerstag 5. Februar

Spielesachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Dienstag 10. Februar

Wandertreff am Dienstag

Unterbrüden - Rottmannsberg - Unterbrüden

↔ 10 km ⏳ 3 h ⚡ 260 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr

👤 Elke Sannwald

Eichelbergweg Runde von Unterbrüden

Von Unterbrüden aus führt uns der Weg auf schönen Waldwegen zum Heininger Stein. Weiter geht es an einer großen Wiese vorbei nach Rottmannsberg. Über den Eichelbergweg wandern wir dann zum Ausgangspunkt zurück.



ECOVIS RTS BW Steuerberatungsgesellschaft GmbH & Co. KG

König-Wilhelm-Straße 56

74360 Illsfeld

Tel.: +49 7062 95 18 0

Internet: ecovis-rts.de

Sonntag 15. Februar

Halbtageswanderung

Neuwirtshaus - Burg Lichtenberg - Neuwirtshaus

↔ 10 km ⏳ 2,5 h ▲ 150 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Edwin Löcherbach

Wald, Wiesen, Weinberge und eine staufische Burg

Vom Parkplatz bei Neuwirtshaus wandern wir zunächst durch das Waldgebiet Ochsenhau. Bei der Umrundung des Harzbergs bieten sich herrliche Ausblicke ins Bottwartal und auch in Richtung Stuttgart. Auf dem „Württembergischen Weinwanderweg“ geht es an der historischen Kelter von Lembach vorbei und dann durch Streuobstwiesen und auf Weinbergwegen hinauf zur Burg Lichtenberg. Die Burg gilt als eine der besterhaltenen stauferzeitlichen Burgen Deutschlands. Auf dem Weg zurück zum Ausgangspunkt bieten sich nochmals schöne Fernblicke.

Donnerstag 19. Februar

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Mittwoch 25. Februar

Seniorenwanderung

⏳ ca. 1,5-2 h 👤 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Impressum:

Herausgeber: Schwäbischer Albverein e.V., Ortsgruppe Sulzbach/Murr
Internet: sulzbachmurr.albverein.eu

Vorsitzende: Rosi Bruss, Schönblick 13, 71540 Murrhardt

Redaktion: Rosi Bruss, Roswitha Müller, Michael Müller, Dr. Edwin Löcherbach, Walter Rau

Bilder: wenn nicht anders gekennzeichnet © Schwäbischer Albverein e.V., Ortsgruppe Sulzbach/Murr

Sonntag 1. März

Tageswanderung

Bad Überkingen - Aufhausen - Türkheim - Bad Überkingen

↔ 13 km ⏳ 4 h ▲ 350 hm

🕒 10:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Rita und Eckart Reiss

Märzenbecher und Albrauf

Start in Bad Überkingen, Parkplatz Hausener Straße ca. 11 Uhr, Trittsicherheit erforderlich. Vom Parkplatz wandern wir dem Autorialweg entlang und sehen die ersten Märzenbecherwiesen. Zum Wasserfall und zur Brunnensteighöhle biegen wir rechts ab auf einen steilen steinigen Pfad. Je nach Wetterlage ist dieser schmutzig und rutschig. In Aufhausen haben wir die Albhochfläche erreicht, nun geht es auf Pfaden direkt am steil abfallenden Albrauf entlang, von hier hat man herrliche Ausblicke nach Bad Überkingen, Geislingen, zur Hausener Wand und zum Kahlenstein. Auf einem Felssporn befand sich die Burg Böhlingen von der außer einer Hinweistafel nichts mehr zu sehen ist. Wir streifen Türkheim und die Sankt Vitus Kirche und weiter geht es auf Pfaden zu der Kahlensteinhöhle. An dieser vorbei kommen wir zum Aussichtspunkt Kahlenstein, der aus zwei dem Albrauf vorgelagerten Felsen besteht. Ein steiler Serpentinpfad führt uns abwärts zum Rötelbachweg, vorbei an der Luise von Marillac Klinik zum Ausgangspunkt.



Donnerstag 5. März

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 7. März

Familienaktion

Wanderung zum Eschelhof

🕒 10:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Nicole Bacher

Heute wandern wir auf den Eschelhof und besuchen Rosi und Roswitha mit ihrem Team. Die OG Sulzbach/Murr hat an diesem Wochenende Eschelhofdienst.

Samstag 7. und Sonntag 8. März

Eschelhofdienst der Ortsgruppe Sulzbach/Murr

Machen Sie an diesen Tagen eine Wanderung oder einen Spaziergang in der herrlichen Natur rund um den Eschelhof. Wir würden uns sehr freuen, an diesen beiden Tagen, möglichst viele Gäste aus Sulzbach und Umgebung bei uns begrüßen zu können.

Dienstag 10. März

Wandertreff am Dienstag

Heutensbacher Runde

↔ 9 km ⌚ 2,5 h ▲ 110 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr

👤 Elke Sannwald

Von Heutensbach ist es ein schöner Rundweg auf dem Äppleweg. Vorbei an Sporterlebnispark, Amphitheater, Heutensbacher Holzbrücke und Apfelchillbank geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Donnerstag 19. März

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 21. März

Jahreshauptversammlung

🕒 19:00 Uhr 📍 Hotel Sulzbacher Hof

Sonntag 22. März

Halbtageswanderung

Fornsbach - Hinterbüchelberg - Neuhauser Tal - Fornsbach

↔ 12 km ⌚ 3,5 h ▲ 180 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Walter Rau

Honigtäle Tour

Die Wanderung führt oberhalb des Beilsbach-Tales entspannt auf Forstwegen im Wald oder im Neuhauser Tal, von den Fornsbacher liebevoll „Honigtäle“ genannt, auf geteerten Wegen über die Höhen um Hinterbüchelberg mit wunderbaren Ausblicken auf die Höhenzüge des Schwäbischen Waldes.

Mittwoch 25. März

Seniorenwanderung

⌚ ca. 1,5-2 h 👤 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr



Gasthof
ZUR EISENBAHN

PLATTEN- UND PARTYSERVICE

PETRA & REGINA Blind
BAHNHOFSTR. 30
715 60 Sulzbach/MURR

Tel. 0 71 93 / 3 13
Fax 0 71 93 / 93 04 67

Samstag 28. März

Halbtageswanderung

Qi Gong & Wandern

↔ 5 km

⌚ 2,5 h

🕒 13:00 Uhr

📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Sandra Seeger

Die Teilnahme ist für OG-Mitglieder kostenlos.

Gäste zahlen 15,00 Euro.

Bewegung, die Körper und Seele verbindet

Wandern in der Natur schenkt frische Energie, stärkt Herz, Kreislauf und Muskulatur und bringt den Geist zur Ruhe. Wenn wir diese Bewegung mit den sanften Übungen des Qi Gong verbinden, entsteht eine besondere Harmonie: Atem, Achtsamkeit und Naturerlebnis verschmelzen zu einer Quelle innerer Kraft. Qi Gong beim Wandern fördert die Entspannung, verbessert das Körpergefühl und unterstützt den freien Fluss der Lebensenergie. So wird jeder Schritt bewusster – und der Weg selbst zu einer meditativen Erfahrung für Körper, Geist und Seele.

Donnerstag 2. April

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr

📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach



Sonntag 12. April

Tageswanderung

Heubach - Himmelreich - Bargauer Horn - Rosenstein - Heubach

↔ 16 km

⌚ 5 h

▲ 440 hm

🕒 10 Uhr

📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Rosi Bruss

Aussichtsreiche Tour entlang des Albtraufs

Die Wanderung beginnt in Heubach, gegenüber der Heubacher Hirschbrauerei. Nachdem wir den Tumbach überqueren beginnt der Anstieg durch den Wald Richtung Scheuelberg und Himmelreich mit weitläufiger Aussicht. Anschließend geht es weiter bergauf zum Bargauer Horn mit einem wunderschönen Panoramablick auf die drei Kaiserberge. Danach geht es zum Bargauer Kreuz. Über Waldwege gelangen wir zur Burgruine Rosenstein auf 735 m mit schöner Weitsicht auf Heubach und Umgebung. Über einen schmalen Pfad gelangen wir hinunter zum Ausgangsort nach Heubach.

**IM LAGER ALLES IN ORTUNG**

Wir sind ihr zuverlässiger Partner wenn es um Digitalisierung geht

Lagerlogistik | Produktion | Field Service Management | IT-Lösungen



☎ 07193 93 12-0

✉ info@i-mobile.com

@ www.i-mobile.com

Dienstag 14. April

Wandertreff am Dienstag

Gaildorf - Münster - Gaildorf

↔ 3 km

⌚ 1 h

🕒 9:00 Uhr

📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr

👤 Walter Rau

Besuch der Brauerei Häberlen

Im Rahmen einer Führung in der Gaildorfer Brauerei Eugen Häberlen lernen wir die Abläufe der Bierherstellung kennen und probieren die dort gebrauten Bierspezialitäten. Anschließend wandern wir am Kocher entlang nach Münster und zurück. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 € pro Person. Für Mitglieder der Ortsgruppe Sulzbach/Murr ist die Teilnahme kostenlos.

monatlich kündbar!

Wir halten dich bei jedem Wetter fit!

Momentum
Fitness Wellness Kurse

Fornsbacher Straße 69, 71450 Murrhardt www.momentum-fitness.de

Donnerstag 16. April

Spielesachmittag

🕒 14:30 Uhr

📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 18. April

E-Bike Ausfahrt

Sulzbach - Murrhardt - Vorderwestermurr - Allmersbach i. T. - Sulzbach

↔ 60 km

⌚ 3-5 h

📈 660 hm

🕒 10 Uhr

📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

👤 Erhard Schirrmeister & Thomas Hahn

Orgeltour - (E-)Biker treffen Orgelmusik-

Auf dieser etwas ungewöhnlichen Tour besuchen wir nacheinander 7 Kirchen im näheren Umkreis mit speziellem Augenmerk auf die dortigen Orgeln. Als besonderes „Schmankerl“ gibt die Leiterin der Musikschule Schwäbischer Wald-Limpurger Land Judith-Maria Matti an jeder der Orgelstationen Beispiele klassischer Orgelmusik. Die geplante Tour (Änderungen vorbehalten) führt von Sulzbach zunächst nach *Murrhardt* mit „Orgelstopps“ in der *Kath. Kirche St. Maria* und in der *Stadtkirche*. Nächster Halt ist die *Ev. Kirche* in *Fornsbach*. Danach geht es in die *Auferstehungskirche* hinauf nach *Vorderwestermurr*. Auf dem Weg zur *Ev. Kirche* in *Allmersbach i. T.* ist evtl. eine Werkstattbesichtigung der Orgelbaufirma Friedrich Tschöckel in Fautspach möglich. Nach Allmersbach i. T. folgt die *Jakobuskirche* in *Oppenweiler* als weitere Station. Der Abschluss der Orgeltour findet dann in der *Ulrichskirche* in *Sulzbach* statt.



Mittwoch 22. April

Seniorenwanderung

⌚ ca. 1,5-2 h

👤 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr

📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Sonntag 26. April

E-Bike Tagesausfahrt

Sulzbach - Steinheim - Oberstenfeld - Breitenauer See
- Wüstenrot - Sulzbach

↔ 72 km

⌚ 4-4,5 h

▲ 870 hm

🕒 11:00 Uhr

📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

👤 Erhart Schirrmeister & Thomas Hahn

Weinbergtour mit herrlichen Aussichten

Von Sulzbach fahren wir über Großaspach, Rielingshausen und Steinheim ins Bottwartal. Durch Klein- und Großbottwar führt die Route nach Oberstenfeld. Dort verlassen wir das Tal. Über Beilstein, Söhlbach, an Helfenberg und der Burg Wildeck vorbei geht es hinunter nach Unterheinriet. Über Oberheinriet und Hößlinsülz im Sulmtal erreichen wir den Breitenauer See. Ein steiler Anstieg führt dann über Weiler, Eichelberg, die ev. Tagungsstätte Löwenstein und Wüstenrot zum höchsten Punkt der Tour, den Windrädern am Steinberg. Auf dem Fischbachsträßle geht es ins Fischbachtal und zurück nach Sulzbach.



Donnerstag 30. April

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr

📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Sonntag 3. Mai

Halbtageswanderung

Brandhof - Horlachen - Kirchenkirnberg - Menzlesmühle

↔ 13 km

⌚ 4,5 h

▲ 290 hm

🕒 13:00 Uhr

📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Rosi Bruss

Mühlenrundweg 5

Die Wanderung beginnt an Waldparkplatz Brandhof bei Horlachen. Der Weg führt uns hinauf zum Haghof. Auf der Anhöhe angelangt, sehen wir auch schon den Hagbergturm. Die höchste Erhebung im Welzheimer Wald mit 585 m ü. NHN und einer Turmhöhe von 23 m. Der Aussichtsturm bietet einen faszinierenden Rundumblick. Nach einem kurzen Abstieg kommen wir nach Horlachen. Der Weg führt weiter durch Vögelesreute. Wir überqueren dann die Landstraße sowie den Glattenzainbach und erreichen an der Glattenzainbachmühle vorbei Kirchenkirnberg. Nächstes Ziel ist die Menzlesmühle (Cronmühle). Von dort geht es durch Wald und Flur und dem Hagbach entlang zur Brandhofer Öl- und Sägmühle. Kurz danach kommen wir zum Ausgangsort zurück.



Samstag 9. und Sonntag 10. Mai

Eschelhofdienst der Ortsgruppe Sulzbach/Murr

Machen Sie an diesen Tagen eine Wanderung oder einen Spaziergang in der herrlichen Natur rund um den Eschelhof. Wir würden uns sehr freuen, an diesen beiden Tagen, möglichst viele Gäste aus Sulzbach und Umgebung bei uns begrüßen zu können.

Dienstag 12. Mai

Wandertreff am Dienstag

Weissach - Hohnweiler - Oberweissach - Weissach

↔ 9 km ⏳ 2,5 h ▲ 100 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr

👤 Rita und Eckart Reiss

Weissacher Tal

Start Weissach im Tal, Parkplatz Seegutstraße an der Seeguthalle. Von dort aus gehen wir am Park des Bildungszentrums vorbei Richtung Neubaugebiet, Fuchsklinge und Mittlere Hart. Hier entlang „an der Tongrube“, sehen wir hinunter auf das Rombold Areal, ehemals Gelände der Tonwarenfabrik Rombold. Die Jägerhalde abwärts kommen wir nach Unterweissach, es geht über den Marktplatz, am Rathaus und Sankt Agatha Kirche vorbei. Schon bergauf zur Freizeitanlage „Forche“ hat man rechts und links eine tolle Fernsicht. Entlang dem Höhenweg blickt man über das Weissacher Tal und zum Schloss Ebersberg. Wir erreichen Hohnweiler, vorbei am Brühlsee und entlang dem Glaitenbach kommen wir zu der Stauanlage von Oberweissach. Danach auf der linken Seite, ist der große Spielplatz mit Amphitheater. Neben der Weissach laufend erreichen wir die Seewiesen, hier biegen wir links auf den Waldweg ab, dieser führt uns zurück zum Ausgangspunkt.

Donnerstag 14. Mai

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Sonntag 24. Mai

Tageswanderung

Murrhardt - Schlosshof - Weidenhof - Welzheim

↔ 21 km ⏳ 6 h ▲ 300 hm

🕒 10:00 Uhr 📍 Bahnhof Murrhardt

👤 Wolfram Kienzle

Auf dem Limesweg von Murrhardt nach Welzheim

Die Tour folgt dem HW 6 und startet in Murrhardt am Bahnhof. Wir folgen dem HW 6 in Richtung Felsenmeer und erreichen im weiteren Verlauf den Ort Schlosshof. Über den Weidenhof erreichen wir den Aichstrutsee, bevor wir die letzte Etappe nach Welzheim bewältigen. Unterwegs passieren wir die Fundamente mehrerer römischer Wachtürme, bevor wir zuletzt das Ostkastell in Welzheim erreichen. Der Rückweg erfolgt voraussichtlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Mittwoch 27. Mai

Seniorenwanderung

⏳ ca. 1,5-2 h 👤 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Donnerstag 28. Mai

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 30. Mai bis Mittwoch 3. Juni

Mehrtageswanderung

Wandertage im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

↔ bis zu 22 km u. ▲ 630 hm/Tag

👤 Sabina & Edwin Löcherbach

Anmeldung bis 15.04.2026; Teilnehmerzahl: max. 20

Hochgehen u. Runterkommen i. d. „HOCHGEBBERGEN“

Im Biosphärengebiet Schwäbische Alb prägen unterschiedliche Landschaftsformationen, wie die Streuobstwiesen im Albvorland, die Hangschluchtwälder am Albtrauf sowie die Wacholderheiden auf der Albhochfläche, sowie kulturhistorische Schätze, wie Burgen und Ruinen, das Landschaftsbild. Die inzwischen 22 angelegten Wanderwege der HOCHGEBBERGE machen diese Kulturlandschaft besonders erlebbar. Während den Wandertagen werden acht davon erwandert. Höhepunkte der Wanderung „hochgehadelt“ sind die Burg Teck mit der Sybillenhöhle, die Ruine Rauber und der Breitenstein, ein grandioser Aussichtspunkt. Bei der Kombination der Wege „hochgefestigt“, „hochgesiedelt“ und „hochgekeltert“ dreht sich nicht alles, aber vieles, um die Burg Hohenneuffen. Der Vulkanismus und die keltische Vergangenheit der Alb stehen im Mittelpunkt der Touren „hochgehnießen“ und „hochgelegten“. „hochgeflogen“ verbindet den Gestütshof St. Johann, den Aussichtsturm „Hohe Warte“ und eine Vielzahl an spektakulären Felsformationen, wie z. B. die Höllenlöcher bei Dettingen a. d. Erms. Zu guter Letzt wird bei „hochgeblickt“ u.a. die römische Besiedlung wieder lebendig. Allen Touren gemeinsam sind fantastische Aus- und Fernblicke in das Albvorland und darüber hinaus.

Dienstag 9. Juni

Wandertreff am Dienstag

Öschelbronner Runde

↔ 9 km ⌚ 2,5 h ▲ 130 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr

👤 Elke Sannwald

Unsere Wanderung beginnt mit einem schönen Blick auf Berglen, ins Remstal sowie nach Bürg und Winnenden. Auf dem Panoramaweg durch die Weinberge erreichen wir die Burg Bürg (Burg Altwinnenden). Mit dem Blick auf Bürg und eine Stele mit zwei Bilderrahmen geht es zurück zum Ausgangspunkt.



LÖWEN
APOTHEKE

DIANE WEYRICH

kompetent. freundlich. leistungsstark.

Backnanger Straße 32

71560 Sulzbach/Murr

Tel.: 07193/6967

Fax: 07193/7008

E-Mail: loewenapotheke.sulzbach@gmx.de

Donnerstag 11. Juni

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 13. Juni

Sportliche Wanderung

Eschelhof - Sulzbach - Oppenweiler - Oberbrüden - Eschelhof

↔ 32 km ⏱ 8,5h ▲ 700 hm

🕒 7:30 Uhr 📍 Parkplatz Eschelhof

👤 Winfried und Michael Müller

Rund um den Eschelhof

Vom Eschelhof geht es über Ittenberg auf dem Wanderweg Nr. 5 nach Sulzbach. Ab Sulzbach wandern wir auf dem Georg-Fahrbach Weg bis zum Wilhemsheim. Der weitere Weg führt oberhalb des Wilhemsheims bis zur Hohen Straße. Bei der Bucheiche geht der Weg links ab. Diesem Weg folgen wir bis zur nächsten Gabelung. Hier biegen wir ins Rohrbachtal. Dem Wanderweg Nr. 2 folgen wir bis zum Sportplatz. Ein Trampelpfad führt uns am Freibad und an der Sporthalle vorbei. Danach überqueren wir die Hauptstraße und laufen durch den Schlosspark.



Am Bahnhof vorbei Richtung Zell geht es nach kurzer Zeit links ab Richtung Eschelhof. Hier treffen wir auf den Wanderweg s`Äpple, dem wir vorbei an den Mammutbäumen bis Oberbrüden folgen. Dort verlassen wir den Wanderweg und wandern Richtung Heschlachhof und Trailhöfle. Kurz nach dem Trailhöfle treffen wir auf den Rundwanderweg E1, dem wir bis zum Eschelhof folgen.

Sonntag 14. Juni

SAV Hauptversammlung in Sigmaringendorf

www.albverein.net 👤 Rosi Bruss

Freitag 19. bis Sonntag 21. Juni

Familienaktion

Familienwochenende auf der Burg Derneck

📍 Nachmittags auf der Burg Derneck

👤 Nicole Bacher

Anmeldung bis 13.02.2026

In diesem Jahr wollen wir wieder ein gemeinsames Wochenende verbringen. Es geht auf die Burg Derneck. Sie wurde im Jahre 1350 erbaut. Im Jahre 1967 wurde sie vom Schwäbischen Albverein übernommen. Von der Burg stehen noch die Ringmauern, innere Zwinger und das Steinhaus (eine Schildmauer) mit Aussichtsplattform, sowie das ehemalige Fürstenhaus (als Hauptgebäude). Einige Meter von der Burg entfernt befindet sich ein großer Kinderspielplatz und mehrere Grillstellen. Die Ruinen laden die Kinder zu Erkundungstouren ein. Bei Wanderungen, Spiel und Spaß wollen wir ein tolles Wochenende zusammen verbringen und freuen uns auf große und kleine Teilnehmer.

Mittwoch 24. Juni

Seniorenwanderung

⏱ ca. 1,5-2 h 👤 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Donnerstag 25. Juni

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Donnerstag 25. Juni

L-Mobile Marathon

↔ 42,195 km ⏳ 9 h ▲ 540 hm

🕒 6:00 Uhr 📍 L-Mobile Sulzbach/Murr

👤 Walter Rau

Dieses Event findet im Rahmen des L-Mobile Sommerfestes statt. Wir werden die Marathonstrecke in Form einer Wanderung durchführen. Möglich sind auch 10 km oder ein Halbmarathon.

Sonntag 28. Juni

Halbtageswanderung

Marbach - Steinheim - Marbach

↔ 11 km ⏳ 3 h ▲ 160 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Edwin Löcherbach

Aussichtsreiche Tour zwischen Neckar und Murr

Vom Bahnhof in Marbach geht es zunächst auf dem Wein-Lese-Weg hinauf zur Freizeitanlage „Galgen“, der ehemaligen Richtstätte der Stadt. Auf Feldwegen führt der Weg anschliessend an Streuobstwiesen vorbei nach Steinheim an der Murr mit dem sehenswerten Fachwerkrahaus und dem Renaissance-Marktbrunnen. Weltweit bekannt wurde die Stadt durch den Homo Steinheimensis, dem zweitältesten Menschenfund in Europa. Aus dem Ort hinaus folgen wir der Murr bis zu deren Mündung in den Neckar bei Benningen. Nach einem Rundgang durch die Marbacher Altstadt, mit dem Torturm, Schillers Geburtshaus, usw., geht es zurück zum Ausgangspunkt.



Sonntag 5. Juli

Tageswanderung

Vellberg - Rappolden Mühle - Anhausen - Cröffelbach

↔ 20 km ⏳ 7 h ▲ 500 hm

🕒 10:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Martin Stierand

Im Bühlertal bei Vellberg

Wir starten mit unseren PKWs und fahren nach Vellberg. Wir machen einen Rundgang durch die historische Stadt, gehen hinunter zur Bühler, der wir nun folgen. Zunächst zur Rappolden Mühle und nach Anhausen mit seinen Kalksteingrotten und zum Burggelände Anhausen. Dann weiter zur Burg Hohenstein, Unterscheffach mit seinem Wasserburg-Gelände und zum Ziel Cröffelbach.

Donnerstag, 9. Juli

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach



Terminänderung: Sonntag 2. bis Montag 3. August !!**Samstag 11. bis Sonntag 12. Juli****Wanderfahrt in die Allgäuer Alpen**

Tannheim - Landsberger Hütte - Vilsalpsee - Tannheim

🚶 Walter Rau, Michael und Winfried Müller

🕒 Anmeldung bis 10.06.2026 ; Teilnehmerzahl: max. 17

Auf dem Saalfelder Höhenweg

Charakter: Bequemer, gefahrloser Höhenweg mit viel Aussicht. Reiche Flora und bezaubernde Bergseen. Ideal für Bergneulinge.

1. Tag: Anreise mit PKW nach Tannheim. Mit
 ▲↑300 hm der Gondelbahn auf das Neunerköpfe
 ⌚ 3 h (1864 m) und auf dem Saalfelder Höhenweg zur Landsberger Hütte (1810 m).
 Option: Aufstieg zur Sulzspitze (2084 m) und Schochenspitze (2069 m), je ca. 0,25 h.

2. Tag: Von der Landsberger Hütte (1810 m)
 ▲↑400 hm wandern wir über einen Sattel (1950 m)
 ▲↓300 hm zum Jubiläumsweg der uns vorbei am
 ⌚ 4,5 h großartigen Schrecksee (1813 m) wieder zurück zum Vilsalpsee bringt.

Dienstag 14. Juli**Wandertreff am Dienstag**

Hagmühle - Rienharz - Meuschenmühle - Ostkastell - Hagmühle

↔ 9 km ⌚ 3 h ▲ 100 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr

🚶 Winfried Müller

Mühlenrundwanderweg 3b

Wir starten am Parkplatz bei der Hagmühle und wandern Richtung Rienharz. Nach einem kurzen Abstecher zur Meuschenmühle führt der weitere Weg über den Fritzhof zum Ostkastell. Ab hier folgen wir dem Limeswanderweg HW 6, vorbei am Göckelerturm. Den Limeswanderweg verlassen wir beim Golfplatz und kommen nach kurzer Zeit zum Ausgangspunkt zurück.

Samstag 18. bis Sonntag 19. Juli**E-Bike 2-Tagesausfahrt**

Sulzbach - Forchtenberg - Künzelsau - Schwäbisch Hall - Sulzbach

Fahrstrecke: **1. Tag:** ca. 68 km, ca. 670 m; ⌚ ca. 4-5 h**2. Tag:** ca. 72 km, ca. 730 m; ⌚ ca. 4-5 h

🚶 Erhard Schirrmeister & Thomas Hahn

🕒 11:00 Uhr, 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Anmeldung bis 20.06.2026; Teilnehmerzahl: max. 15

Fünf Täler, ursprüngl. Landschaften u. historische Orte

1.Tag: Von Sulzbach geht es zunächst durch das Fischbachtal hinauf nach Neufürstehütte. Die Route führt dann über Ammertweiler, Brettach, Geddelbach, Stöckig, Verrenberg nach Ohrnberg ins Ohrntal. Am Kocher entlang erreichen wir über Forchtenberg und Niedernhall unser Tagesziel Künzelsau. Dort ist die Übernachtung in einem Hotel geplant.

2.Tag: Von Künzelsau fahren wir auf dem Kochertalradweg über Kocherstetten, Döttingen, Braunsbach, Geislingen a. K. und Untermünkheim nach Schwäbisch Hall. In Tullau verlassen wir das Kochertal. Über Uttenhofen, Bibersfeld und Wielandsweiler führt die Tour ins Rottal und dann hinauf nach Neufürstehütte. Von dort geht es über den „Laßweilerweg“ und das Fichbachsträßle zurück nach Sulzbach.

Mittwoch 22. Juli**Seniorenwanderung**

⌚ ca. 1,5-2 h 🚶 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Donnerstag 23. Juli**Spielenachmittag**

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 25. und Sonntag 26. Juli

Eschelhofdienst der Ortsgruppe Sulzbach/Murr

Machen Sie an diesen Tagen eine Wanderung oder einen Spaziergang in der herrlichen Natur rund um den Eschelhof. Wir würden uns sehr freuen, an diesen beiden Tagen, möglichst viele Gäste aus Sulzbach und Umgebung bei uns begrüßen zu können.

Samstag 1. August

Abendwanderung

Sulzbach - Lautern - Sulzbach

↔ 10 km ⌚ 3 h ▲ 140 hm
 ⌚ 15:30 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr
 🧑 Winfried Müller

Vom Bahnhof aus wandern wir auf dem Jubiläumsweg Schleife 1 bis wir auf den Marderbachweg treffen. Hier verlassen wir den Jubiläumsweg und gehen auf dem Weg „Jenseits der Lauter“ weiter zur Landstraße. Auf der gegenüberliegenden Seite der Straße wandern wir nach Lautern. Dort wird die Landstraße erneut überquert. Ein idyllischer Wanderweg führt dann entlang der Lauter zurück nach Sulzbach.

Donnerstag 6. August

Spielenachmittag

⌚ 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck
 🧑 Helga Gerlach



Dienstag 11. August

Wandertreff am Dienstag

Allmersbach - Altenberg - Horbach - Allmersbach

↔ 8,5 km ⌚ 2,5 h ▲ 190 hm
 ⌚ 9:00 Uhr 📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr
 🧑 Rita und Eckart Reiss

Rund um Allmersbach

Start Allmersbach im Tal, Friedhofstraße, Parkplatz am Hörnle. Von hier geht es zum Altenberg hinauf, oben schöne Aussicht nach Allmersbach und zum Schloss Ebersberg. An der Sitzeiche biegen wir rechts ab zur Kreuzeiche, dann geradeaus auf geschottertem Weg. Hier sieht man nach Winnenden und Korber Kopf, an dem stillgelegten Steinbruch vorbei, wandern wir Richtung Nellmersbach. Bald biegen wir rechts ab in den Wanderweg Waldrems, umrunden den Höchberg und durchqueren den Horbachhof. Wieder in Allmersbach folgen wir dem Äpple Weg, sehen den Wasserückhaltedamm und kommen zum Ausgangspunkt.



Donnerstag 13. bis Sonntag 16. August

Hochgebirgstour

Die stille Seite Söldens

🕒 Anmeldung bis 14.07.2026; Teilnehmerzahl: max. 12

👤 Michael Turina, Michael & Winfried Müller, Walter Rau
Gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich.**1.Tag:** Anreise mit privat PKW nach Sölden,
▲ ↑765 hm Fahrt mit dem Hüttentaxi zum Falkners
⌚ 2 h Gasthof Aufstieg zum Brunnenkogelhaus
(2.738m)**2.Tag:** Brunnenkogelhaus (2.738 m) über
▲ ↑780 hm Gasthaus Fiegl (Windachalm) zur
▲ ↓810 hm Siegerlandhütte (2.710 m)
⌚ 5 h**3.Tag:** Siegerlandhütte (2.710 m) zur
▲ ↑600 hm Hildesheimer Hütte (2.899 m)
▲ ↓400 hm
⌚ 3,5 h**4.Tag:** Hildesheimer Hütte (2.899 m) über
▲ ↓1550 hm Gasthof Fiegl (Windachalm) nach Sölden
⌚ 5 h

Donnerstag 20. August

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach



Samstag 22. August

Tageswanderung

Georg-Fahrbach-Weg Etappe 1

↔ 23 km ⌚ 6 h ▲ 700 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Walter Rau

Von Criesbach nach Öhringen

Der Georg-Fahrbach-Weg beginnt in Ingelfingen-Criesbach an der alten Kelter. Von dort aus führt der Weg zunächst in die Weinberge. Nach dem Criesberger Sattel haben wir schöne Aussichten ins Kochertal. Es geht bergab nach Niedernhall und wieder bergauf über Giebelheide nach Hermesberg und Wohlmuthausen. Hinter Weinsbach wandern wir unter der Autobahn A6 durch nach Öhringen. Der größte Teil des Weges besteht aus Feldsträßchen und Nebenstraßen.

- SEIT 1977 -

Ihr Fachbetrieb für Sicherheitstechnik

Klaus Doderer GmbH

Verschaffen Sie sich einen Überblick in unserem großen
Beratungsstudio über aktuelle **Einbruchsicherungen**,
Schließsysteme, **Tresore** und **Briefkästen**

Sulzbacher Straße 48-50 · 71522 Backnang
Telefon: (0 71 91) 6 34 68 · E-Mail: info@backnanger-schluesselhilfe.de
www.backnanger-schluesselhilfe.de

Dienstag 25. bis Mittwoch 26. August

Klettertour im Karwendel

Mittenwalder Höhenweg

🕒 Anmeldung bis 24.07.2026

Teilnehmerzahl: max. 8

🧑‍🏞️ Elke Sannwald, Walter Rau

Der Mittenwalder Höhenweg ist ein nicht allzu schwerer Gratklettersteig mit der Kategorie A/B bei dem vor allem der landschaftliche Aspekt im Vordergrund steht. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt notwendig sowie Klettersteigausrüstung und Helm.

**1. Tag:** Anreise mit Privat-PKW nach Mittenwald,

⚡ ↑200 hm Fahrt mit der Karwendelbahn (2244 m),

⚡ ↓900 hm weiter auf dem Mittenwalder Höhenweg

🕒 4 h über Nördliche Linderspitze (2.372 m) - Mittlere Linderspitze (2239 m) - Südliche Linderspitze (2304 m) - Sulzleklamm-Spitze (2321 m) - Kirchlspitze (2301 m) - Brunnsteinanger (2086 m) zur Brunnsteinhütte (1560 m).

2. Tag: Brunnsteinhütte (1560 m) - Mittenwald

⚡ ↓650 hm über den Leitersteig.

🕒 3 h

Mittwoch 26. August

Seniorenwanderung

🕒 ca. 1,5-2 h 🧑‍🏞️ W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Samstag 29. und Sonntag 30. August

Eschelhofdienst der Ortsgruppe Sulzbach/Murr

Machen Sie an diesen Tagen eine Wanderung oder einen Spaziergang in der herrlichen Natur rund um den Eschelhof. Wir würden uns sehr freuen, an diesen beiden Tagen, möglichst viele Gäste aus Sulzbach und Umgebung bei uns begrüßen zu können.

Donnerstag 3. September

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 5. September

Familienaktion

Strümpfelbachtal

🕒 10:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

🧑‍🏞️ Nicole Bacher

Wir wandern durch das romantische Strümpfelbachtal

Sonntag 6. September

Halbtageswanderung

Rundwanderung bei Oberrot und Hausen

↔ 11 km 🕒 3,5 h ⚡ 240 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

🧑‍🏞️ Winfried Müller

Wallfahrtsweg Stielberg

Wir starten in der Ortsmitte von Oberrot und wandern auf der Lindenstraße und anschließend auf dem Horschelweg, der in einen Trampelpfad übergeht, Richtung Scheuerhalden. Auf der Höhe angekommen biegt unser Wanderweg rechts ab. Nach kurzer Zeit erreichen wir den Stielbergweg mit der über 200 Jahre alten Stielbergkapelle und dem historischen Kreuzweg. Der weitere Weg führt durch Hausen und danach Richtung Wiesenbach. Oberhalb von Wiesenbach erreichen wir den Weiler Jaghaus. Kurz danach geht unser Weg rechts ab. Ein naturnaher Pfad führt uns zum Ausgangspunkt zurück. Diese Runde bietet herrliche Aussichten über das Rottal.

Dienstag 8. September

Wandertreff am Dienstag

Annasee - Burgruine - Helfenberg - Burg Wildeck - Annasee

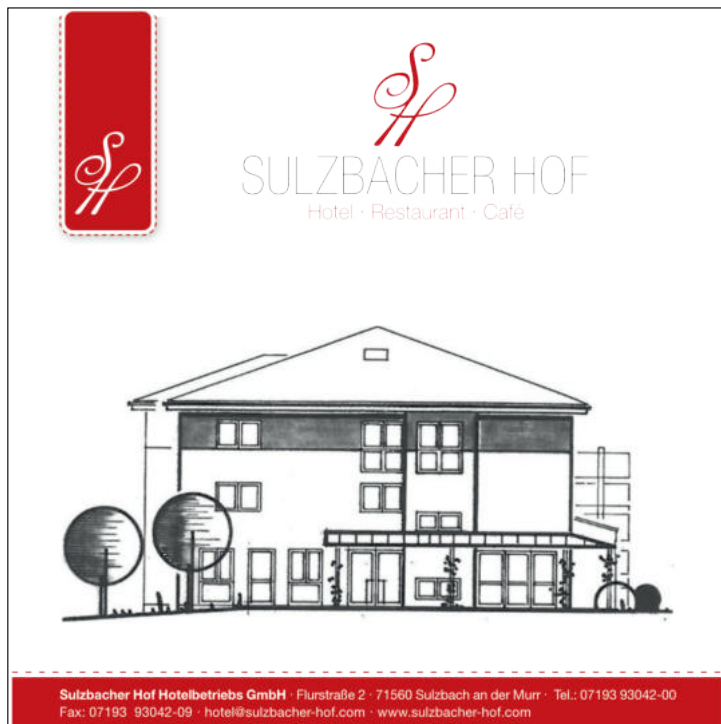
↔ 9 km ⏳ 2,5-3 h ▲ 140 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr

👤 Winfried Müller

Annasee , Ruinen und Burgen

Unsere Tour startet beim Parkplatz Annasee. Ein Pfad führt uns am Annasee vorbei auf den Wanderweg Blaues Kreuz. Nach ca. 1,5km verlassen wir das Blaue Kreuz und folgen dem Blauen Punkt bis zur Burgruine Helfenberg. Nach dem Abstecher zur Burg geht es weiter auf dem Blauen Kreuz vorbei an der Burg Wildeck, die leider nicht besichtigt werden kann. Je nach Wetterlage wandern wir über Steinberg (Aussichtspunkt) oder direkt am Annasee vorbei zum Ausgangspunkt zurück.



Samstag 12. und Sonntag 13. September

Eschelhofdienst der Ortsgruppe Sulzbach/Murr

Machen Sie an diesen Tagen eine Wanderung oder einen Spaziergang in der herrlichen Natur rund um den Eschelhof. Wir würden uns sehr freuen, an diesen beiden Tagen, möglichst viele Gäste aus Sulzbach und Umgebung bei uns begrüßen zu können.

Samstag 12. September

Halbtageswanderung

Qi Gong & Wandern

↔ 5 km ⏳ 2,5 h

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Sandra Seeger

Die Teilnahme ist für OG-Mitglieder kostenlos. Gäste zahlen 15,00 Euro.

Bewegung, die Körper und Seele verbindet

Wandern in der Natur schenkt frische Energie, stärkt Herz, Kreislauf und Muskulatur, und bringt den Geist zur Ruhe. Wenn wir diese Bewegung mit den sanften Übungen des Qi Gong verbinden, entsteht eine besondere Harmonie: Atem, Achtsamkeit und Naturerlebnis verschmelzen zu einer Quelle innerer Kraft. Qi Gong beim Wandern fördert die Entspannung, verbessert das Körpergefühl und unterstützt den freien Fluss der Lebensenergie. So wird jeder Schritt bewusster – und der Weg selbst zu einer meditativen Erfahrung für Körper, Geist und Seele.



Sonntag 13. September

E-Bike Ausfahrt

Sulzbach - Frickenhofer Höhe - Sulzbach

↔ 66 km ⏳ 4-5 h ▲ 900 hm

🕒 11:00 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

👤 Erhart Schirrmeister & Thomas Hahn

Höhentour mit traumhaften Aussichten

Von Sulzbach geht es über Murrhardt, Fichtenberg und Unterrot hinauf zum Aussichtspunkt Hohen Tannen bei Frickenhofen. Von dort bieten sich schöne Ausblicke bis hinüber zu den Dreikaiserbergen und dem Albtrauf des Albuchs. Über die Frickenhofer Höhe führt die Tour dann nach Gschwend und weiter nach Kaisersbach. Von dort fahren wir über Sechselberg zum Wanderheim Eschelhof. Dort ist eine Einkehr geplant. Anschließend folgt die Abfahrt auf Waldwegen hinunter nach Sulzbach.

Donnerstag 17. September

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach



Sonntag 20. September

Halbtageswanderung

Wollmershausen - Mistlau - Kirchberg/Jagst

↔ 12 km ⏳ 5 h ▲ 500 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Martin Stierand

Durch das Jagsttal nach Kirchberg/Jagst

Wir starten mit unseren PKWs und fahren nach Wollmershausen. Wir wandern unter der Autobahnbrücke hindurch ins Naturschutzgebiet der Jagst bis zur Lobenhauser Mühle und weiter nach Mistlau, wo wir die Nikolaus-Kirche mit ihren wunderschönen Fresken besichtigen. Weiter an der Jagst entlang geht es nach Kirchberg, wo sich ein Rundgang durch das Städtchen mit Schloss und Hofgarten anschließt.

Mittwoch 23. September

Seniorenwanderung

⏳ ca. 1,5-2 h 👤 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Sonntag 27. September

Albvereinstag auf dem Volksfest

📍 Bahnhof Sulzbach/Murr 👤 Edwin Löcherbach

🕒 s. Sulzbacher Nachrichten und Homepage



Mittwoch 30. September bis Sonntag 4. Oktober

Mehrtageswanderung

Rothenburg o.d.T. - Bad Mergentheim -
Tauberbischofsheim - Wertheim

↔ 110 km, ▲ ↑2200 hm ↓2500 hm

(bis zu 25 km und ▲ ↑520 hm ↓600 hm/Tag)

🧑 Sabina & Edwin Löcherbach

Anmeldung bis 31.08.2026; Teilnehmerzahl: max. 20

Auf dem Panoramaweg durchs Taubertal

Von der ehemaligen Reichsstadt Rothenburg ob der Tauber mit seiner mittelalterlichen Altstadt führt die Tour entlang der Tauber bis zu deren Mündung in den Main nach Wertheim. Von Weikersheim verläuft die Route weitgehend auf dem HW 3 (Main-Neckar-Rhein-Weg) des Schwäbischen Albvereins. Zahlreiche historische Sehenswürdigkeiten, wie Schlösser (z. B. Weikersheim, Bad Mergentheim u. Tauberbischofsheim), Klöster (z.B. Kloster Bronnbach), Burgen und Burgruinen (u.a. die Gamburg u. die Burgruine Wertheim) liegen am Weg. Außerdem lassen sich berühmte Kunstwerke bewundern, wie die Altarbilder von Tilman Riemschneider u. a. in Rothenburg u. Creglingen oder die Stuppacher Madonna von Matthias Grünewald in Bad Mergentheim. Der Weg verläuft oft oberhalb der Talsohle meist auf Wald- und Wiesenpfaden durch eine vielfältige Kulturlandschaft mit den für das Taubertal charakteristischen Steinriegeln, Weinbergen, Obstwiesen und Buntsandstein-Terrassen. Immer wieder bieten sich beeindruckende Ausblicke ins Umland; von der Höhenrändern eröffnen sich zum Teil spektakuläre Fernsichten.

Donnerstag 1. Oktober

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Samstag 10. Oktober

Familienaktion

Wir gehen Bouldern

🕒 Uhrzeit und Ort wird noch bekanntgegeben

📍 Bahnhof Sulzbach/Murr 🧑 Nicole Bacher

Anmeldung bis 11.09.2026

Dienstag 13. Oktober

Wandertreff am Dienstag

Zu den Mammutbäumen in Stuttgart

↔ 9 km ⏳ 3 h ▲ ↑250 hm ↓350 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

🧑 Edwin Löcherbach

Stäffele, schöne Aussichten u. imposante Baumgiganten

Mit dem ÖPNV fahren wir zum Marienplatz in Stuttgart. Von dort bringt uns die „Zacke“ zur Haltestelle Pfaffenweg. Der Weg zum Santiago-de-Chile-Platz führt die ersten Stäffele hinauf, und uns begegnen bereits einzelne Mammutbäume in privaten Gärten. Im Wernhaldenpark sind dann über 40 Wellingtonien aus der Wilhelma-Saat von 1864 zu bewundern. Von der Aussichtsplattform im Weißenburgpark bietet sich anschließend einer der schönsten Panoramablicke auf die Stadt. Im Park der Villa Reizenstein stehen die letzten drei Mammutbäume auf unserer Tour. Vom Bubenbad geht es, wieder über mehrere Stäffele, hinunter Richtung Charlottenplatz. Durch den Akademiegarten und den Oberen Schlossgarten führt der Weg dann zum Hauptbahnhof.

Donnerstag 15. Oktober

Spielesachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Sonntag 18. Oktober

Halbtageswanderung

Winnenden - Bürg - Hertmannsweiler - Winnenden

↔ 13 km ⏱ 3,5 h ▲ 270 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Rita und Eckart Reiss

Runde unterhalb schöne Aussicht Winnenden-Bürg

Die Wanderung beginnt am Parkplatz Talstraße, Gemeindehalle Winnenden-Höfen. Es geht am Brunnenbächle entlang, durch Baach, dann stetig bergauf zur Burg Altwinnenden, bekannt als schöne Aussicht Bürg. Der noch erhaltene Turm ist an zwei Seiten von einem Hotel umbaut und nicht öffentlich zugänglich. Wir folgen dem Panoramaweg mit schöner Aussicht ins Neckartal. Vorbei geht es am Freibädle Richtung Stöckenhof, diesen Weg verlassen wir links, auf schmalen Pfad geht es bergab zum Paulinenhof. Auf befestigten Wegen bergauf zur Schutzhütte Himmelreich, weiter nach Hertmannsweiler und Neubausiedlung Winnenden. Dem Buchenbach folgend kommen wir wieder zum Startpunkt.

Samstag 24. und Sonntag 25. Oktober

Eschelhofdienst der Ortsgruppe Sulzbach/Murr

Machen Sie an diesen Tagen eine Wanderung oder einen Spaziergang in der herrlichen Natur rund um den Eschelhof. Wir würden uns sehr freuen, an diesen beiden Tagen, möglichst viele Gäste aus Sulzbach und Umgebung bei uns begrüßen zu können.

Mittwoch 28. Oktober

Seniorenwanderung

⌚ ca. 1,5-2 h 📍 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

Donnerstag 29. Oktober

Spielesachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Sonntag 8. November

Halbtageswanderung

Murrhardt - Hausen - Klingen - Hausen

↔ 10 km ⏱ 3 h ▲ 250 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Manfred Kosian

Wir beginnen die Tour an der Wahlenmühle. Vorbei an der Kölschklinge führt uns der Weg nach Westen zum Felsenmeer und weiter nach Köchersberg. Über den Limeswanderweg erreichen wir Klingen. An der Hammerschmiede vorbei am Rande des Raitbergs gelangen wir zurück zur Wahlenmühle.



Dienstag 10. November

Wandertreff am Dienstag

Neufürstenhütte - Magisches Dreieck - Neufürstenhütte

↔ 10 km ⏳ 3 h ▲ 190 hm

🕒 9:00 Uhr 📍 Parkplatz Festhalle Sulzbach/Murr

👤 Angelika Burr

Wanderung zum magischen Dreieck

Die Wanderung beginnt in Neufürstenhütte. Die abwechslungsreiche Wanderstrecke führt von da aus in Richtung Altfürstenhütte. Zuvor biegen wir in ein Waldstück ab und überqueren den Kuhnbach. Hier nutzen wir ein Teilstück des Räuberwegs. Nach der Ortschaft Hals führt die Strecke durch ein Naturschutzgebiet auf naturnahen Pfade über die Rot. Dort treffen wir auf das „Magische Dreieck“. Es markiert die ungefähre Lage der Gemarkungsgrenzen der Nachbargemeinden Großlachel, Wüstenrot und Mainhardt sowie die Grenzen der Landkreise Rems-Murr-Kreis, Schwäbisch Hall und Heilbronn. Entlang des Großlacher Baches kommen wir durch Wald und Flur zurück nach Neufürstenhütte.

Donnerstag 12. November

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Mittwoch 25. November

Seniorenwanderung

⏳ ca. 1,5-2 h 👤 W. Reber, S. Löcherbach

🕒 13:30 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr



Donnerstag 26. November

Spielenachmittag

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

Sonntag 29. November

Halbtageswanderung

Kaisersbach - Cronhütte - Kaisersbach

↔ 10,5 km ⏳ 3 h ▲ 180 hm

🕒 13:00 Uhr 📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Walter Rau

Klingen- und Mühlenwanderung

Die Tour führt durch das Naturschutzgebiet Hägeles- und Brunnenklinge. Diese Doppelklinge zählt zu den imposantesten Naturschönheiten des Welzheimer Waldes. Weitere Höhepunkte sind die Brandhofer Öl- und Sägemühle, die Menzlesmühle sowie die über 400 Jahre alte Ebersberger Mühle.

Sonntag 6. Dezember

Nikolausfeier

Wir treffen den Nikolaus

⏳ 1,5-2 h, inkl. kleiner Fackelwanderung

🕒 16:30 Uhr 📍 Wanderparkplatz Kreuzackerstr.

👤 Nicole Bacher



Dienstag 8. Dezember**Wandertreff am Dienstag**

Besuch eines Weihnachtsmarktes

🕒 s. Sulzbacher Nachrichten und Homepage

📍 Bahnhof Sulzbach/Murr

👤 Roswitha und Winfried Müller

Donnerstag 10. Dezember**Spielenachmittag**

🕒 14:30 Uhr 📍 Vereinsraum, Schloss Lautereck

👤 Helga Gerlach

**Sonntag 20. Dezember****Jahresabschlusswanderung**

Rund um Sulzbach

↔ 9 km ⏳ 2-2,5 h

🕒 13:00 Uhr 📍 Marktplatz Sulzbach/Murr

👤 Sabina & Edwin Löcherbach

Vorweihnachtlicher Ausklang des Wanderjahres

Traditionsgemäß geht es zunächst hinaus zum alten Freibad ins Seitenbachtal. Dort warten als adventliche „Schmankerl“ Glühwein und Gutsle auf uns. Für den weiteren Weg durch den Sulzbacher Wald zurück in den Ort werden verschiedene Streckenalternativen angeboten. Das Wanderjahr wollen wir dann mit einer Einkehr in einer Sulzbacher Gaststätte abschließen.

2025 feierte unsere Ortsgruppe ihr 130-jähriges Bestehen. Ein besonderes Juwel in der langen Vereinsgeschichte ist die Seniorenwandergruppe, die seit 45 Jahren zum festen Bestandteil der Ortsgruppe und des Sulzbacher Gemeindelebens gehört. Anlässlich der 600. Wanderung der Gruppe im Januar begannen die Feierlichkeiten im Jubiläumsjahr. Einige Wanderfreundinnen und Wanderfreunde begaben sich zunächst auf den Weg der allerersten Seniorenwanderung von Sulzbach nach Reichenbach und zurück. Der anschließende Festnachmittag stand ganz im Zeichen von Helga Gerlach, die die Seniorenwandergruppe im Jahr 1979 gründete und diese bis 2021 mit großem Engagement leitete. In einem Bilderrückblick wurde die Geschichte der Gruppe noch einmal lebendig.



Nächster Programmpunkt im Festkalender war im April der Multivisionsvortrag „K2 - Eine abenteuerliche Reise ins Basislager des zweithöchsten Berges der Welt“. Bertram Rueb berichtete von seiner mehrwöchigen beschwerlichen Trekkingtour mit Geländewagen, auf Kamelen und zu Fuß ins Basislager des majestätischen Berges im Karakorum. Beeindruckende Bilder und Videos verbunden mit der Schilderung spannender Eindrücke und persönlicher Erlebnisse mit den gastfreundlichen Menschen dort machten die Faszination dieser abgeschiedenen, noch sehr archaisch wirkenden Gebirgswelt deutlich.

Das Festwochenende Anfang September war dann der Höhepunkt des Jubiläumsjahres. Neben unserem Jubiläum wurden auch 550 Jahre Eschelhof und 50 Jahre Wanderheim Eschelhof gefeiert. Zahlreiche Mitglieder unserer Ortsgruppe haben sich sehr intensiv in Planung, Vorbereitung und Durchführung des 3-tägigen Spektakels eingebracht. Darüber hinaus beteiligten wir uns mit eigenen Aktionen an dem sehr abwechslungsreichen Festprogramm. Am Familientag fand unser Angebot „Bau dein Vogelfutterhäusle“ unter den jüngeren Besuchern großen Anklang. Die 30 vorbereiteten Bausätze waren in kurzer Zeit vergriffen.

Der in die Festtage integrierte Gauwandertag wurde komplett von unserer Ortsgruppe organisiert und gestaltet. An den drei unterschiedlich langen Wanderungen von Sulzbach bzw. Murrhardt aus hinauf zum Eschelhof nahmen über 40 Wanderfreundinnen und Wanderfreunde aus nah und fern teil.

Während des Festakts bedankte sich der Präsident des Schwäbischen Albvereins Dr. Hans-Ulrich Rauchfuß bei unserer Ortsgruppe für 130 Jahre erfolgreiche Vereinsarbeit und überreichte die Jubiläumsurkunde an die Vorsitzende Rosi Bruss. Alle Beteiligten waren sich einig: Es war ein rundum gelungenes Fest.




Unser recht vielfältiges Jahresprogramm mit Spielenachmittagen, Familien- und Seniorenwanderungen, Halbtages-/Tages- sowie Mehrtageswanderungen, Touren im Hochgebirge inkl. Klettersteigbegehung haben wir 2025 um geführte E-Bike Ausfahrten für jedermann ergänzt. Das Angebot kam sehr gut an. Zu den ursprünglich zwei geplanten Tagestouren (mit jeweils etwa 60 km Streckenlänge) wurde auf Grund des großen Zuspruchs eine weitere Ausfahrt eingeschoben. Daneben haben sich über die Sommermonate an Donnerstagen Feierabendtouren (mit Streckenlängen von ca. 30 km) etabliert.



Die Wegearbeit, eine zentrale Aktivität unserer Ortsgruppe, wird in der Öffentlichkeit oftmals kaum wahrgenommen. Durch die große Bereitschaft etlicher Mitbürger (die nicht alle Mitglieder im Albverein sind) als Wegepatinnen und -paten die Arbeit unseres Wegewarts bei der Kontrolle und Instandhaltung zu unterstützen, befinden sich die von unserer Ortsgruppe zu betreuenden Wanderwege (insgesamt mehr als 160 km) durchweg in einem sehr guten Zustand. Gegenüber dem Vorjahr hielt sich der Arbeitsaufwand wegen der geringeren Holzerntearbeiten und deutlich weniger Schäden durch Vandalismus in Grenzen.

Bankverbindungen

Bankverbindungen der Ortsgruppe: Volksbank Backnang
IBAN: DE30602911200733178006
BIC: GENODES1VBK
Kreissparkasse Waiblingen
IBAN: DE05602500100000709428
BIC: SOLADES1WBN



Stäubiger ID-Nr. **DE**

SEPA-Basis-Lastschrift-Mandat Mandatarreferenz = Mitglieds-Nr.

Zahlungsart: wiederkehrende Zahlung

Ich ermächtige den Schwäbischen Albverein e. V.,

Ortsgruppe: Sulzbach / Murr

Zahlungen für den Mitgliedsbeitrag jährlich von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Gleichzeitig weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schwäbischen Albverein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut Name

IBAN

BIC

Datum, Ort

Unterschrift Kontoinhaber

Spende



Axel Wursthorn

Gartenstrasse 51
71560 Sulzbach / Murr
Tel. 0 71 93 / 91 21 51

www.krankengymnastik99.de
info@krankengymnastik99.de

www.osteopathie-med.de
info@osteopathie-med.de

Termine nach Vereinbarung



An den
Schwäbischen Albverein e. V.

Ortsgruppe: Sulzbach / Murr

*Wir machen auf unseren Datenschutzhinweis für Neumitglieder aufmerksam, den Sie auf www.albverein.net/mitglied werden finden. Ich bin mit der darin geregelten Verwendung meiner Daten einverstanden.

Ihr Partner,
wenn's um Wärme geht



Ofenbau
Kesseltausch
Heizungsmodernisierung

malu GmbH

Welzheimer Straße 49
71554 Weissach im Tal
Tel. 07191 - 3 44 23 80
www.malu-gmbh.de
mail@malu-gmbh.de

malu
optimal heizen